

Speiseplan

Siller's Frische Küche



26.02. – 02.03.2018

9. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe			Gemüsesuppe		Tagessuppe
Essen 1				Hacksteakbällchen "Toscana Art", mit Tomaten, Origano, Karotten überbacken, dazu Butternudeln und Salat 4,5,R,a,c,g,i,j,k	
Essen 2		Putengulasch „Jäger Art“, mit Champignons, Spätzle und Karottensalat 3,5,P,a,c,f,g,i,j,k	Gebackenes Schollenfilet mit Kartoffelsalat und Joghurt- Kräuterremoulade 1,5,a,c,d,g,i,j,k		Putenschnitzel gebacken, mit Rosmarinkartoffeln und Gurkensticks P,a,c,f,g,i,j,k
Essen 3	Spinatstrudel mit Fetakäse gefüllt, Karottensauce und Naturreis 2,5,a,c,f,g,i,k				
Nachtisch 1				Mandarinenquark (5,g)	
Nachtisch 2	Zimstern-Eis (1,2,5,e,f,g,h)	Frisches Obst der Saison			*****

S= Schweinefleisch / P= Putenfleisch / R= Rindfleisch

*** ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN ***